



Roberto Caraballo • Marisa Armeno

# Terapia cetogénica en el tratamiento de la epilepsia

Segunda edición

**Incluye eBook**

© 2023 Ediciones Journal  
227 páginas | formato 17 x 24 cm | rústica  
ISBN 978-987-8452-57-9

**Terapia cetogénica en el tratamiento de la epilepsia** es una obra exhaustiva escrita por un equipo de neurólogos, especialistas en Nutrición pediátrica y licenciados en Nutrición, expertos en el campo de la terapia cetogénica y su aplicación en trastornos neurológicos, especialmente en las epilepsias farmacorresistentes. En estudios recientes se ha demostrado que la dieta cetogénica tiene una eficacia similar a la de los fármacos anticonvulsivos en el tratamiento de las crisis, que es de aproximadamente el 50% en niños y del 40% en adultos.

Esta segunda edición actualiza y revisa los contenidos de la primera, además de incorporar nuevos temas:

- Desarrolla un enfoque clínico adecuado para la selección del paciente candidato al uso de la dieta cetogénica.
- Describe con detalle el inicio, mantenimiento y suspensión de la dieta cetogénica.
- Incorpora información acerca del uso de la dieta cetogénica en situaciones particulares y en otras entidades neurológicas.
- Jerarquiza la importancia del rol de los padres, la familia y los cuidadores para el éxito de la dieta cetogénica.

**Terapia cetogénica en el tratamiento de la epilepsia** está destinado a médicos neurólogos, nutricionistas, pediatras y licenciados en Nutrición. También pacientes, padres y familias encontrarán recursos para llevar a cabo la dieta cetogénica.

**Esta edición incluye eBook. Disponible también en versión solo eBook.**

## Contenido

1. Terapia cetogénica
  2. La terapia cetogénica en los síndromes epilépticos y las epilepsias, especialmente los farmacorresistentes
  3. Selección del paciente e implementación de la terapia cetogénica
  4. Terapia cetogénica: el seguimiento
  5. Terapia cetogénica: cuándo y cómo discontinuar
  6. Uso de la dieta cetogénica en pacientes adultos
  7. Terapia cetogénica: manejo y prevención de los efectos adversos
  8. Terapia cetogénica: manejo clínico durante las interurrencias, cirugías y anestesia general
  9. Terapia cetogénica: dieta cetogénica clásica y sus variantes
  10. Rol de los padres, la familia y cuidadores en el éxito del tratamiento con terapia cetogénica en epilepsia refractaria
  11. Terapia cetogénica: manejo durante el estatus epiléptico refractario
  12. Nutrición parenteral cetogénica
  13. Terapia cetogénica en déficit de GLUT1 y otras enfermedades metabólicas
  14. Terapia cetogénica en enfermedades neurológicas con o sin crisis epilépticas
  15. Terapia cetogénica en lactantes y recién nacidos
  16. Terapia cetogénica: la cocina, un desafío para el éxito de la dieta
  17. Terapia cetogénica: material educativo para padres
- Anexo I - Productos cetogénicos  
Anexo II - Preparaciones cetogénicas  
Anexo III - Suplementos en la dieta cetogénica

## Acerca de los autores

### Roberto Caraballo

Médico, especialista en Neurología Infantil.  
Jefe del Servicio de Neurología, Hospital J. P. Garrahan.  
Director de la Carrera de Neuropediatría, Facultad de Medicina,  
Universidad de Buenos Aires.  
Investigador principal del CONICET.  
Vicepresidente de la Comisión ILAE.

### Marisa Armeno

Pediatra, especialista en Nutrición Infantil.  
Coordinadora del Equipo Interdisciplinario de Terapia  
Cetogénica, Hospital J. P. Garrahan.  
Comité directivo y ejecutivo, International Neurological  
Ketogenic Society.  
Miembro de Task Force Ketogenic Diet therapies, ILAE.